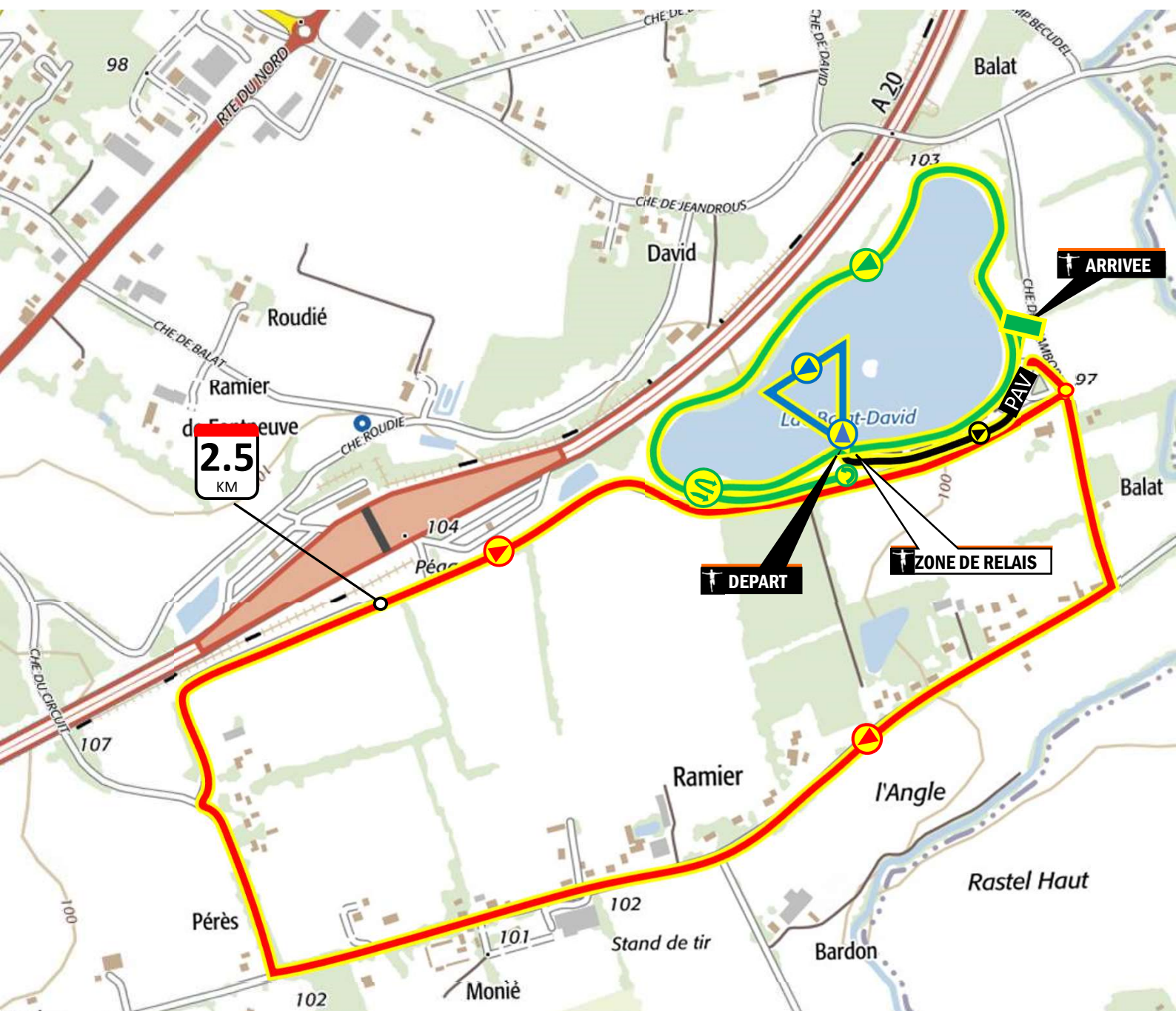


NATATION: 1 boucle de 400 m

VELO: 2 boucles de 4 km

COURSE A PIED: 1 boucle de 2,5 km



Dénivelé VELO: 10 m / Dénivelé COURSE A PIED: 2 m

ATTENTION: La natation et la baignade dans le lac sont autorisées uniquement pendant les périodes d'échauffement et de course