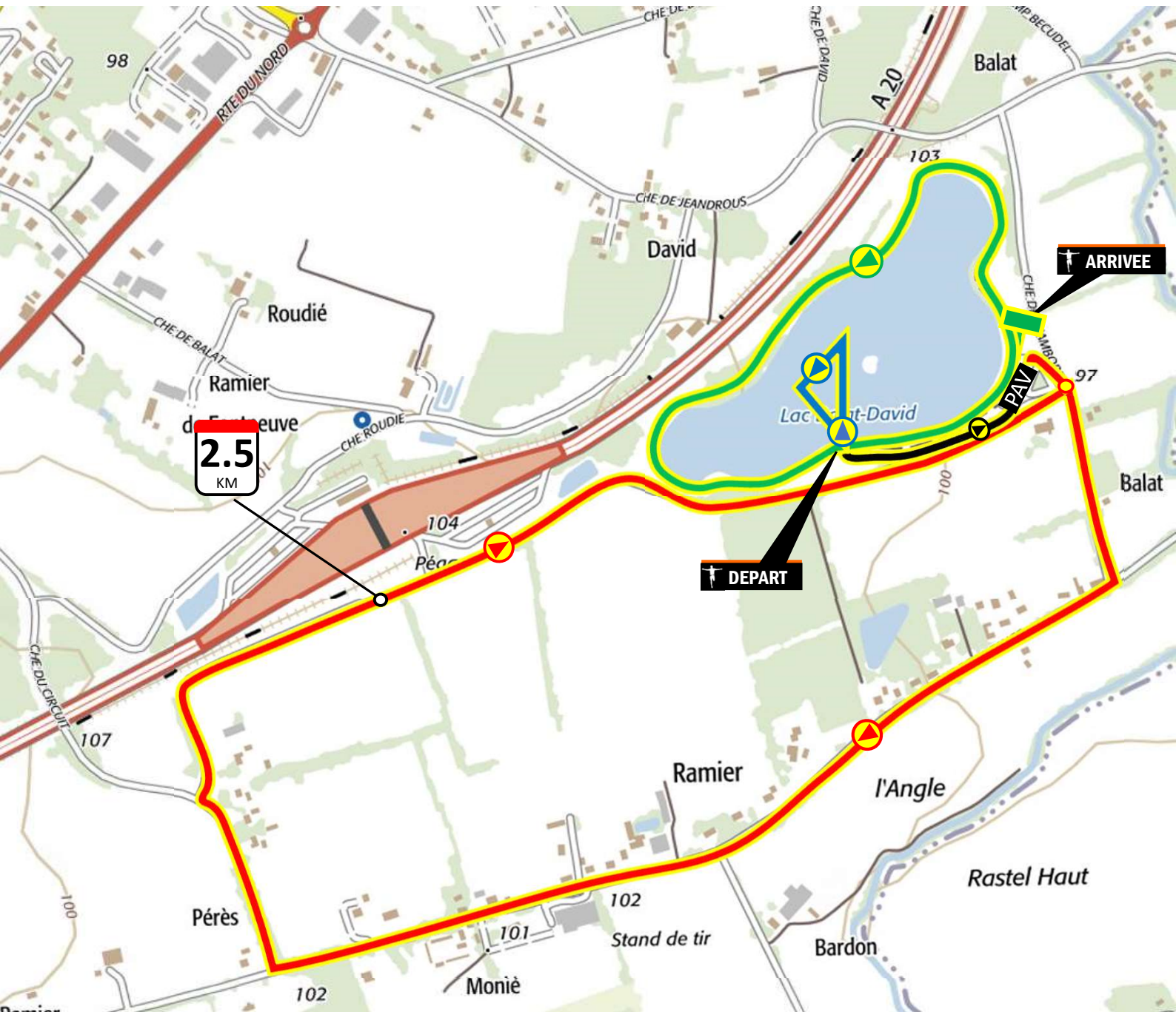


**NATATION:** 1 boucle de 280 m

**VELO:** 1 boucle de 4 km

**COURSE A PIED:** 1 boucle de 1,7 km



**Dénivelé VELO: 5 m / Dénivelé COURSE A PIED: 1 m**

**ATTENTION: La natation et la baignade dans le lac sont autorisées uniquement pendant les périodes d'échauffement et de course**