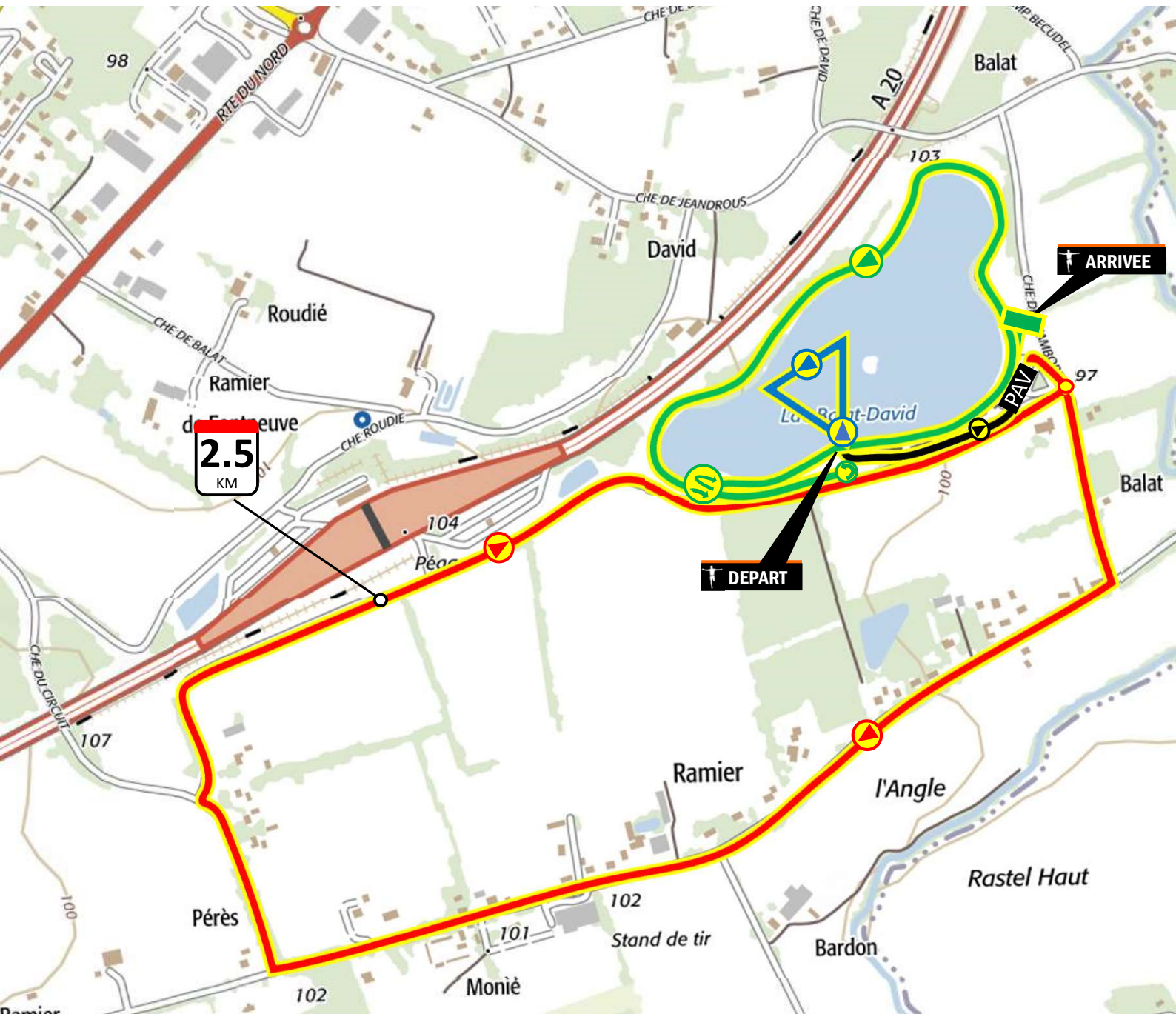


**NATATION:** 1 boucle de 400 m

**VELO:** 2 boucles de 4 km

**COURSE A PIED:** 1 boucle de 2,5 km



Dénivelé VELO: 10 m / Dénivelé COURSE A PIED: 2 m

**ATTENTION:** La natation et la baignade dans le lac sont autorisées uniquement pendant les périodes d'échauffement et de course